|  |
| --- |
|  **СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“** |
| **ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТ** |
| **ГРАФИК** |
| **аеробика, каланетика, гимнастика за правилна стойка, стречинг, нискоинтензивна интервална тренировка, високоинтензивна интервална тренировка, отбор аеробика и мажоретки** |
| **щатен преподавател: гл. ас. Петя Христова** |
| **учебна 2021/2022 година - зимен семестър** |
|  | **09.00 - 10.30** | **10.30 - 12.00** | **14.00 - 15.30** | **15.30 - 17.00** | **17.00 - 18.30** |  |
| **понеделник** | **аеробика** | **каланетика** |  |  |  |  |
| **вторник** |  |  | **нискоинтензивна интервална тренировка** | **гимнастика за правилна стойка** | **отбор аеробика и мажоретки** |  |
| **сряда** |  |  |  |  |  |  |
| **четвъртък** |  |  | **високоинтензивна интервална тренировка** | **стречинг** | **отбор аеробика и мажоретки** |  |
| **петък** |  |  |  |  |  |  |
| Заниманията се провеждат на стадион Академик, София, кв. Редута, ул. Манастирска 1 (до зала Асикс Арена)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Приемно време** | Ректорат | Спортна база (стадион Академик) |
| гл.ас. Петя Христова | петък | понеделник |
| 10.00 – 11.00 | 12.00 – 13.00 |

Директор на Департамент по спорт:проф. Боряна Туманова, д-р. |